

活動名	いきいきサロンさつきクラブ		
地域名	権常寺皆瀬〔権常寺皆瀬〕	参加者数	13名
住所	〒859-3213 佐世保市権常寺町 【権常寺皆瀬公民館】		
活動内容	(曜日) 毎月 第4 木曜日 (時間) 9:30~12:00 準備運動、百歳体操、料理、折り紙、パッチワーク、小物づくり		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成24年 5月	<ul style="list-style-type: none"> ◎少数の専業主婦の間で‘皆で集える場があればいいね♪’との声で「作ろう！」の機運が高まりサロンを創設。折り紙で巾着作り等を実施 ・社協職員や国際大生と脳トレゲーム ・町内女性部旅行に参加
平成25年以降	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンドタオルで人形作り ・電気釜でチーズケーキを作ってみよう ・ティッシュケース作り ・帯の結び方 ・リボンテープでストラップ作り ・折り紙を使い、ボックスお雛さま作り ・折り紙で動くおもちゃ‘くるくるボール’作り ・バグー大会参加 ・折り紙でクリスマスツリー作り ・ハスの実を使った小物作り ・脳トレ（間違い探し） ・食事会（山暖簾、ガラスの丘ホテル）

<ポイント>

<p>★老若男女を問わず、権常寺皆瀬町内のどなたでも参加可能な通いの場。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>◎町内回覧等で‘開催のお知らせ’も行っています。</p>

<良かったこと>

<ul style="list-style-type: none"> ◎町内でもふれあいが少なかったご近所以外の方ともサロン参加で顔と名前が一致し交流が増えた。 ◎互いの困り事等を話し、胸の内も軽くなった。 ◎得意な事や健康相談などで、いきがいや張り合いとなり、引きこもり防止にもなり社会交流が増加した。

<これからの展望>

<p>*若い世代の住宅も増加したが、日中不在の共働きの若い世代との交流が乏しい。一方、高齢者増加やコロナの影響もあり、町内行事での交流も途絶えつつある。</p> <p>☆せめて町内の女性のみでも交流を維持しながら、地域住民の支え合いで穏やかな生活が過ごせればと思う。</p>

<活動風景>



みんなで元気に百歳体操で筋力維持👏

佐世保市看生がサロンを訪問し地域実習を実施した様子(^^♪